



## CERTIFICADO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Riesgo y Trabajo Servicio de Prevención**, con **acreditación nacional Nº 1** para actuar como Servicio de Prevención Ajeno para sus Empresas Asociadas a nivel Nacional

### CERTIFICA QUE:

**MIKELE ZALDUA ITURRALDE – 15959847D**

Pertenecientes a la empresa **URBEGI SERVICIOS AUXILIARES** con C.I.F. **B95221891** ha cursado y superado con aprovechamiento la acción formativa e informativa en los riesgos del puesto de trabajo **DE LIMPIEZA**:

### **Riesgos existentes en el puesto de trabajo, Medidas preventivas y Medidas de emergencia y Evacuación**

que tuvo lugar en PASAIA (DONOSTIA), con una duración de 02:00 horas lectivas, en cumplimiento del artículo 18 y 19 de la ley de prevención de Riesgos Laborales.

Como reconocimiento de cuanto antecede, se expide el presente CERTIFICADO.

En Zalla a 04 de septiembre de 2023.

**Naiara Lanbarri Gallastegi**

**Técnico en Prevención de Riesgos Laborales Riesgo y Trabajo Servicio de Prevención**



## TEMARIO

### **A. Conceptos básicos sobre seguridad y salud.**

1. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
3. Deberes y obligaciones básicas en esta materia.
4. Modalidad organizativa preventiva de la empresa.
5. La política preventiva adoptada por la empresa.

### **B. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.**

1. Caída de personas al mismo y distinto nivel, Caída de objetos por desplome, Caída de objetos en manipulación, Caída de objetos desprendidos, Pisadas sobre objetos, Golpes contra objetos inmóviles, Golpes y contactos con elementos móviles, Golpes/Cortes por objetos o herramientas, Proyección de fragmentos o partículas, Atrapamiento por o entre objetos, Atrapamiento por vuelco de máquina, Sobreesfuerzos, Exposición a temperaturas extremas, Contactos térmicos, Contactos eléctricos, Inhalación o ingestión de sustancias nocivas, Contactos con sustancias químicas, Explosiones, Incendios, Accidentes causados por seres vivos, Atropellos o golpes con vehículos, Accidentes in itinere y accidentes sin misión, Causas naturales, Enfermedades causadas por agentes químicos, Enfermedades causadas por agentes físicos (ruido, vibraciones, estrés térmico, iluminación), Riesgo de manejo manual de cargas, Riesgos de movimientos repetitivos, Riesgos de posturas forzadas, Riesgos psicosociales, Vibraciones, Ruido, Medios de protección colectiva, Equipos de protección individual, etc
2. Medios auxiliares (escaleras manuales, Carretilla elevadora, etc.)
3. Equipos de trabajo
4. Extinción de incendios: Tipos de fuego / Tipos y manejo de extintores portátiles
5. Señalización.
6. Etiquetado y manipulación de los productos químicos.

### **C. Riesgos y medidas preventivas específicas del puesto de trabajo**

### **D. Primeros auxilios y medidas de emergencia.**

1. Procedimientos generales.
2. Plan de actuación.