



JUAN RUGAMA

55% ORGANICA
1 ESTAR CE

ENGELS SAUL RUGAMA RIVERA

602-075-736 | 28/03/1993 | rugama97e@gmail.com
Karrantza (movilidad geográfica) | Discapacidad (55%)

FORMACIÓN



NO COCHE
NICARAGUA

L-V EN ZALLA
DESEMPEÑO 7.00

Educación Secundaria.

Colegio Nuestra Señora del Rosario | Fecha de finalización: 2010

PASILLOS FABRICA

HIPICO HOGAR.

A ZALLA 7'5.

Curso en Acompañamiento al Final de la Vida y Cuidados Paliativos

Fondo Formación Euskadi | Fecha de finalización: 19/02/2021 | 30 h.

Curso en Competencias Profesionales para la Atención a Personas Dependientes con Demencias o Enfermedades Degenerativas

Fondo Formación Euskadi | Karrantza | 26/02/2021 | 30 h.

Curso de Gestión Logística y Manejo de Equipos de Manutención Norma Aenor UNE

Fondo Formación Euskadi /Enkargest| Enkarlan- Zalla |30/12/2024 | 215 h. (Pendiente de finalizar)

Certificado AENOR UNE 5845 en carretilla elevadora de manutención "frontal y retráctil" hasta 10.000 kg y Transpaleta Eléctrica y Manual | 45 h.

Certificado AENOR UNE 58923 en Plataformas Elevadoras de Personas "tijera y brazo articulado" | 20 h.

Certificado manipulación de alimentos de alto riesgo | 15 h.

PRL en funciones preventivas orientada a carretilla elevadora / almacén- logística | 66 h.

EXPERIENCIA PROFESIONAL



• CUIDADOR A DOMICILIO

Casas particulares|Karrantza- Valle de Villaverde de Trucios | 2021- 2024

Tareas: asistir durante la comida asegurándose que se alimenten adecuadamente, ayuda con el baño, lavado de dientes, aseo, vestimenta y demás necesidades, limpieza de hogar, planchado, apoyo a las actividades de movilidad, asegurarme de la medicación, atención a las necesidades personales que demanda las usuarias, ofrezco compañía y apoyo emocional a las dos usuarias que atiendo.

• OPERADOR DE EMPAQUE

Fabrica Drew Estate Tobacco Company | Estill (Nicaragua) | 2017 - 2018

Tareas: clasificación de hojas de tabaco antes de empacarlas, control de humedad, control de calidad, amarre de las hojas, y empaquetado.

• VENDEDOR

Empresa familiar (electrodomésticos/repostería) | Estill (Nicaragua) | 2012- 2017

Tareas: información detallada sobre las características , precios y beneficios del productos, ayudar al cliente a elegir producto, realizar ventas en tiendas (ropa, electrodomésticos y panadería) y negociación e impulso de la compra. Descarga de camiones y gestión de almacén.

HABILIDADES Y FORTALEZAS



• Capacidad de empatía, responsabilidad con personas en situaciones terminales, dedicación en el trabajo y buenas habilidades de comunicación.

• Gestión de comportamientos con síntomas de la demencia, como la agresividad, la ansiedad o la confusión, utilizando técnicas de redirección y paciencia.