

31/11/25 a las 9:30

# JOSE RAMÓN GONZÁLEZ

R. Gil.

✉ JOSERG5847@GMAIL.COM

679 26 88 98

48014. BILBAO

LANBIDE

J.C. TURNO

COCHE

PCD

ALIAMIRA

DEFENPUZ.

45% FÍSICA.

## PERFIL

Competente en la carga, descarga y distribución de productos, asegurando el correcto almacenamiento y conservación de los mismos. Manejo de maquinaria como carretillas elevadoras o traspaletas. Enfocado en la eficiencia y seguridad. Comprometido con el cumplimiento de plazos y la optimización de procesos logísticos.

## OTROS DATOS

Carné de conducir y vehículo propio

## COMPETENCIAS

Organizado

Comprometido

Trabajador de equipo

Uso de herramientas básicas de almacén

## INFORMÁTICA

2024 Competencias Digitales | Fondo Formación Euskadi. 25 horas.

- Uso básico del sistema operativo.
- Tratamiento de la información.
- Comunicación.
- Creación del contenido.
- Seguridad
- Resolución de problemas.

## IDIOMAS

Español: nativo

Euskera: nivel inicial

Inglés: nivel inicial

## GEROCULTOR

Residencia Vitalitas | 2024

- Aseos, cambios, movilizaciones. Apoyo en la higiene personal y demás tareas de la vida cotidiana.
- Manejo de grúa para cambios posturales.
- Control de la medicación pautada.
- Organización y apoyo de AVD.
- Limpieza y orden de las habitaciones.
- Apoyo afectivo.

## CUIDADOR EN DOMICILIO

Servihogar System | 2021 - 2022

- Atención en domicilio a personas con diferentes grados de dependencia.
- Apoyo en las tareas cotidianas.

## OPERARIO DE LIMPIEZA

SIFU, Lamiako; FCC | 2019 - 2020

- Limpieza viaria.
- Limpieza y desinfección de superficies.
- Limpieza de derrames, control de olores, limpieza de conductos y sistemas de ventilación.
- Eliminación de residuos peligrosos.

## PEÓN ESPECIALISTA: Construcción e Industria

Jasamos, Astondoa, Rublan, UTE (Eraiker-Cicasa-Balzola), Jonatan Villamar, Angoal y Morgado | mayo 2020 - actualidad

- Fabricación y reparación de embarcaciones.
- Apoyo en mantenimiento industrial.
- Construcción y edificación.

## FORMACIÓN

### 2024 C.P. Actividades Auxiliares de Almacén

Fondo Formación Euskadi

- Recepción, colocación, mantenimiento y expedición de cargas en el almacén.
- Preparación de pedidos en sus diferentes modalidades.
- Uso de pistola de radiofrecuencia y otras herramientas de almacén.
- Manipulación de cargas con carretillas elevadoras.

### 2024 C.P. Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales.

Fondo Formación Euskadi

### 2023 C.P. Adaptaciones y arreglos en prendas de Textil y Piel.

Peñascal Sdad. Coop

### 2023 C.P. Operaciones de Grabación y Tratamiento de datos.

GRI. Gabinete de Recolocación Industrial.